

2024年 第74回市民スポーツ祭スポーツ大会
バレーボール大会（一般の部・混成9人制）要項

- 1 主催 三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市スポーツ協会、（公財）三鷹市スポーツと文化財団
- 2 主管 三鷹市バレーボール連盟
- 3 日時・会場 2024年10月27日（日）9:00～18:00 SUBARU 総合スポーツセンター
- 4 参加資格 市内在住・在勤・在学（高校生以上）で構成されたチーム及び三鷹市バレーボール連盟加盟チーム
- 5 競技規則
2024年度（公財）日本バレーボール協会9人制競技規則による。
ただし、以下の独自ルールを適用する。
 - （1）コート、ネットの高さは一般女子9人制に準ずる。
コート：9m×18m、ネットの高さ：215cm
 - （2）使用球は4号球とする。ミカサ製カラーボールV400Wを予定
 - （3）サーブは男女ともに1打のみとし、男子選手はサイド・アンダーサーブ（腰までの高さにて打つ）
 - （4）男子選手に対する規則
男子選手は常時1名以上3名以内が出場しなくてはならない。
アタックライン（センターラインから4.5m）内でのネット上で相手コートに直接返すプレー（相手ブロックに当てることも含む）は禁止とする。（スパイク、ブロック、パス、フェイント等）
ただし、ネット高より下で行ったプレー及びアタックライン（センターラインから4.5m）後方からの攻撃に対しては不適用とする。
※2023年よりアタックラインの位置を変更しました。センターラインから6mから4.5m。
- 6 競技方法 25点制3セットマッチ
※参加チーム数、試合進行により変更の場合あり。
- 7 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、締切り期日までにEメールにて下記申込先に申し込むこと
 - （1）申 込 先 三鷹市バレーボール連盟
E-mail:mitaka.volleyball.renmei@gmail.com
 - （2）締 切 日 2024年10月6日（日）必着
- 8 チーム編成
監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名以内とする。
- 9 組み合わせ 主管連盟の責任で抽選を行い、参加チームへ組み合わせ結果をEメールにて通知する。
- 10 その他
出場チームは、主審・副審・記録・線審・点示等の補助審判ができるようにしておくこと。